

WORKSHOP

Auf uns Frauen kommt es an!

Empowerment für engagierte Frauen im ländlichen Raum

Samstag, 16. November 2024, 10 Uhr bis 17 Uhr



Foto: Pexels.com

Frauen zweifeln oft an ihren Stärken und Kompetenzen, sind selbstkritisch und stellen ihr Licht unter den Scheffel. Sie fragen sich, ob ihre Fähigkeiten ausreichen, um sich kommunalpolitisch zu engagieren. Bin ich politisch gut genug gebildet und reichen meine Stärken, um im kommunalpolitischen Umfeld wahr- und ernstgenommen zu werden? Wie schaffe ich den Spagat zwischen Beruf, Familie und Ehrenamt?

Schon als junge Mädchen hören Frauen - auch heute immer noch zu oft - was ihnen alles nicht zugetraut wird und was sie anscheinend alles nicht können. Doch genau das Gegenteil ist der Fall: Frauen können viel mehr als sie oft selbst von sich denken. Sie sind flexibel, vielseitig interessiert, erkennen komplexe Zusammenhänge und wissen diese zu strukturieren. Sie handeln prozess- und lösungsorientiert und treffen wohlüberlegt mutige Entscheidungen. In Zeiten wie diesen kommt es mehr denn je auf Frauen an!

Wir laden Sie ein, eine andere Perspektive auf sich einzunehmen und Ihre Stärken zu erkennen. In unserem Workshop kommen Sie mit Ihren persönlichen Kompetenzen in Kontakt und erfahren Anerkennung und Wertschätzung. Gemeinsam mit gleichgesinnten Frauen probieren Sie aus, wie Sie Ihre Fähigkeiten selbstsicher und selbstwirksam einsetzen.

In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Reutlingen

Termin	Samstag, 16. November 2024, 10 Uhr bis 17 Uhr
Ort	Landratsamt Reutlingen, Bismarckstr. 47, 72074 Reutlingen
Leitung	Cornelia Eger , Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Reutlingen Beate Dörr , Fachreferentin, Landeszentrale für politische Bildung
Referentin	Bettina Schmidt , Organisationsentwicklerin/Business-Coachin
Kostenbeitrag	25,- EUR incl. Verpflegung; Getränke auf eigene Rechnung
Infos	Cornelia Eger , Gleichstellungsbeauftragte Kreis Reutlingen Tel.: 07121 / 480-1201, c.eger@kreis-reutlingen.de
Anmeldung	bis 12.11.2024 über https://www.lpb-bw.de/veranstaltung25737 oder per Mail: beate.doerr@lpb.bwl.de
Seminar-Nr.	32/46c/24

Infos zur Anreise zum Landratsamt Reutlingen, Bismarckstr. 47, 72074 Reutlingen

- Bitte geben Sie in der [Anmeldemaske](#) im Feld „Bemerkungen“ an, ob Sie eine **Mitfahrgelegenheit** nach Reutlingen anbieten können oder eine suchen.
- **Anfahrt mit PKW:** Für Teilnehmerinnen, die mit dem PKW anreisen, stehen kostenfreie Parkplätze hinter dem Landratsamt zur Verfügung; die Schranke ist geöffnet.

... und die Workshops gehen weiter:

- **Frauen mischen auf** (Workshop 3)
Samstag, 25. Januar 2025, 10 - 17 Uhr, Landratsamt Reutlingen
- **Mit Frauen-Strategie zum Ziel** (Workshop 4)
Samstag, 1. März 2025, 10 - 17 Uhr, Landratsamt Reutlingen

Nähere Infos gerne bei Cornelia Eger: c.eger@kreis-reutlingen.de